

佐倉市南部地域市民講座

ふるえ

について考えてみませんか

みつば脳神経クリニック

大木 剛

本日の内容

- これは「ふるえ」？
- 3つのふるえ
- パーキンソン病と
脊髄小脳変性症

これは「ふるえ」？

• Aさん

宴会で、ビールを注いでもらおうとしてコップを持ったら、手が振るえて、ビールの注ぎ口とコップが当たって、カチカチと鳴った。お酒を飲むうちに、いつの間にか振るえは消えた。そういえば、字も振えている。

本態性振戦

これは「ふるえ」？

• Bさん

テレビを見ているときに、右手が
ゆっくりと振るえでいると妻から指
摘された。気付いたら止まった。箸
を使ったり、字を書くのは問題ない。

安静時振戦

これは「ふるえ」？

- Cさん

箸で食べ物を口へ持って行こうとすると、口へ近づくと揺れが大きくなって、うまく口へ入らない。口の前でもたもたしていると、段々揺れが大きく、激しくなる。

企図振戦

これは「ふるえ」？

• Dさん

突然「あーっ」と大きな声を上げたと思ったら、両目が右を向いて、体全体がこわばり、ガタガタと振るえた。1～2分経ったら、この振るえはおさまり、その後30分ほどグーグーと寝込んでしまった。

これは「ふるえ」？

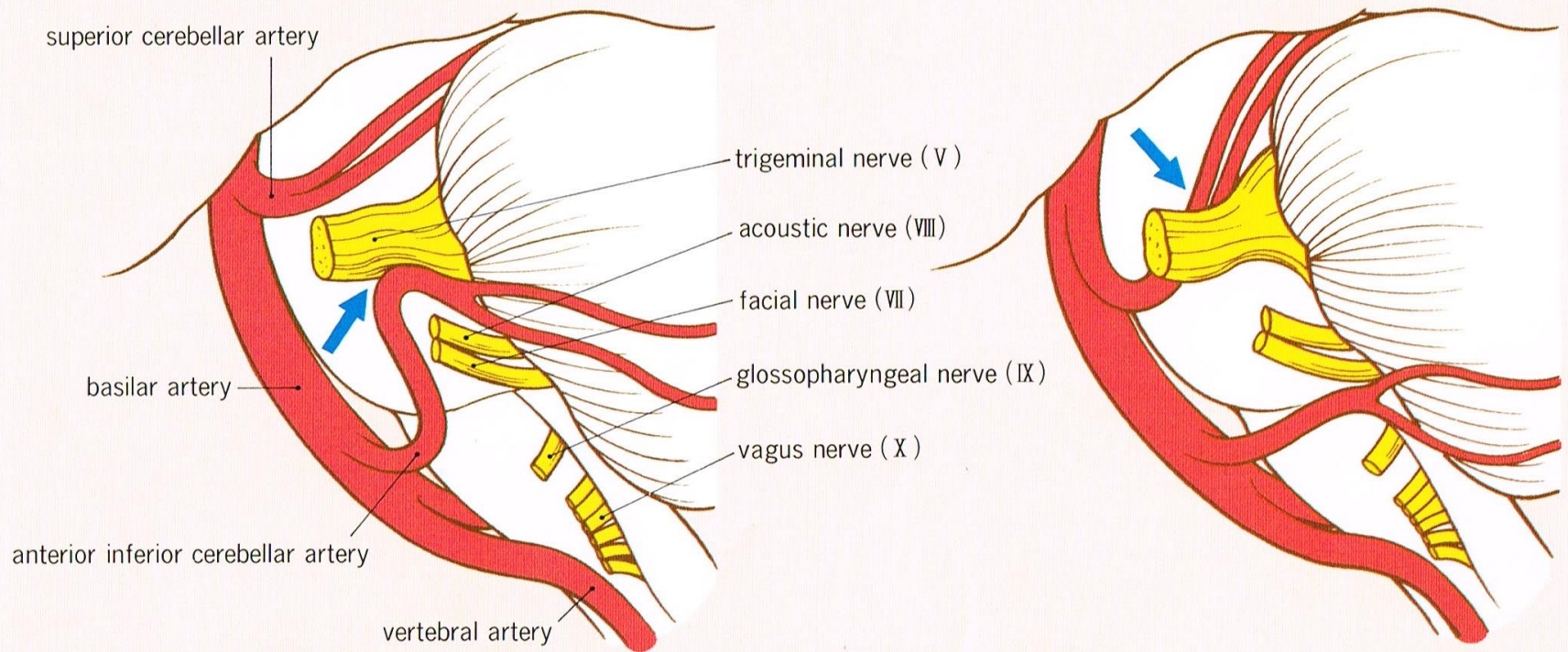
• Eさん

右眼の下がピクつくようになった。し

ばら、しばらく、右上瞼もピクつくよう
になった。時にギューっと右眼が閉

じるようになり、その時には右口角
も右上にひきつれる。

半側顔面けいれん



3つのふるえ

- 本態性振戦 → Aさん
- 安静時振戦 → Bさん
- 企図振戦 → Cさん



3つのふるえ

—本態性振戦—

- 遺伝性あり。
- 何かを持ったり、字を書いたり、箸を使う時にみられる。
- 緊張すると強まり、リラックスしたり、お酒を飲むと弱まる。
- 両手以外に、首や声が振えることもある。
- 甲状腺機能異常、薬の副作用でみられる事もある。

3つのふるえ

—安静時振戦—

- じっとしているときに出てくる。
- 止めようとする、止められる。
- 字を書いたり、箸を使うのは大丈夫。
- 片手にみられることが多いが、片足にもみられることもある。
- パーキンソン病の初期症状であることが多い。

3つのふるえ

—企図振戦—

- 小脳に問題があるとみられる。
- 手だけでなく、足にみられることがあり、起立歩行障害をとともなう。
- 構音障害をとともなう。
- 脊髄小脳変性症が代表。

パーキンソン病と脊髄小脳変性症

—パーキンソン病(1)—

- 筋強剛
 - 体の硬さ(歯車様、鉛管様)
- 振戦
 - 安静時振戦
- 運動減少または無動
 - 動作の遅さ、停止
- 姿勢反射障害
 - 前傾姿勢、易転倒性

パーキンソン病と脊髄小脳変性症

—パーキンソン病(2)—

パーキンソン症状

LDOPA(+)

パーキンソン病

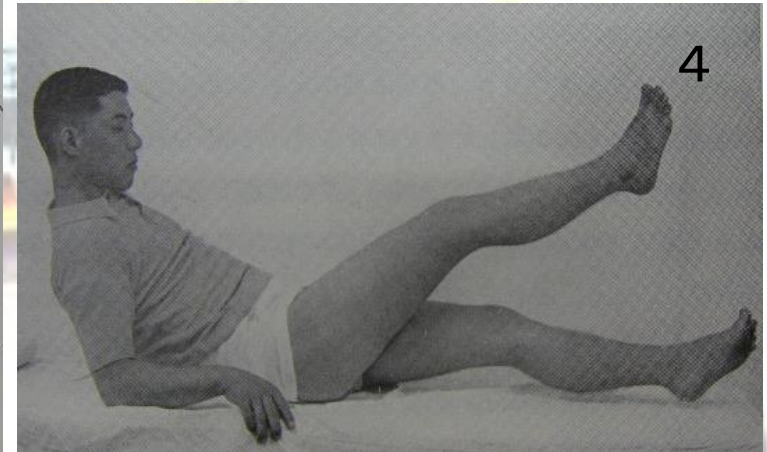
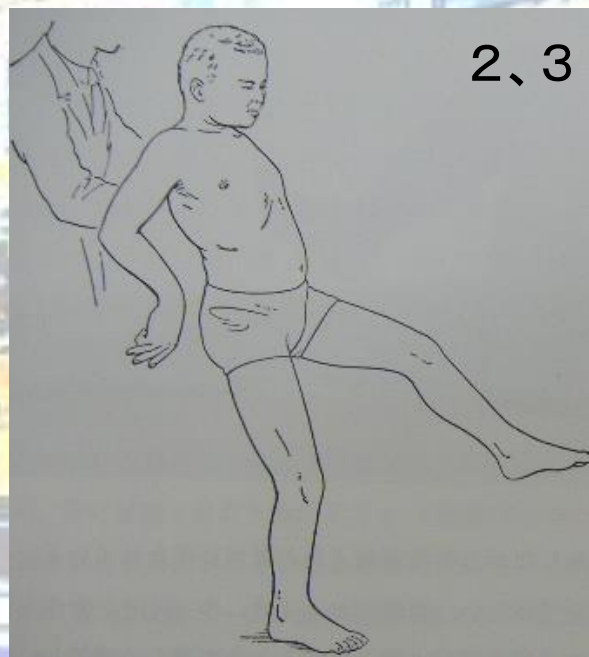
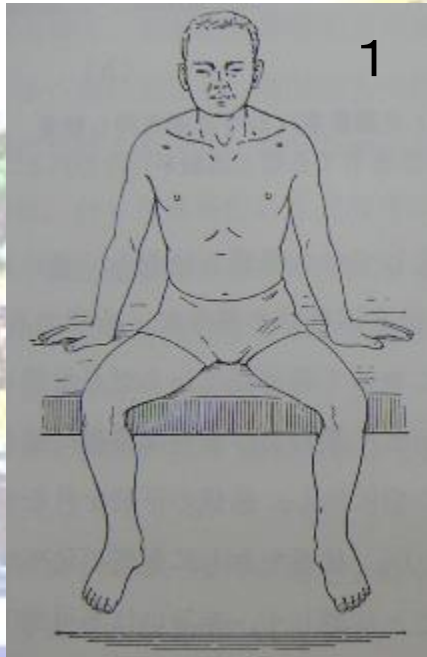
LDOPA(-)

進行性核上性麻痺
線条体黒質変性症
シャイドレージャー症候群
び慢性レヴィー小体病
大脳皮質基底核変性症
血管障害性パーキンソニズム

パーキンソン病と脊髄小脳変性症

—脊髄小脳変性症(1)—

- 1、座位・起立時の不安定さ
- 2、よろめき歩行
- 3、手足の動きの不正確さ、振え
- 4、手足と胴体の協調性の悪さ
- 5、言語障害・嚥下障害



パーキンソン病と脊髄小脳変性症

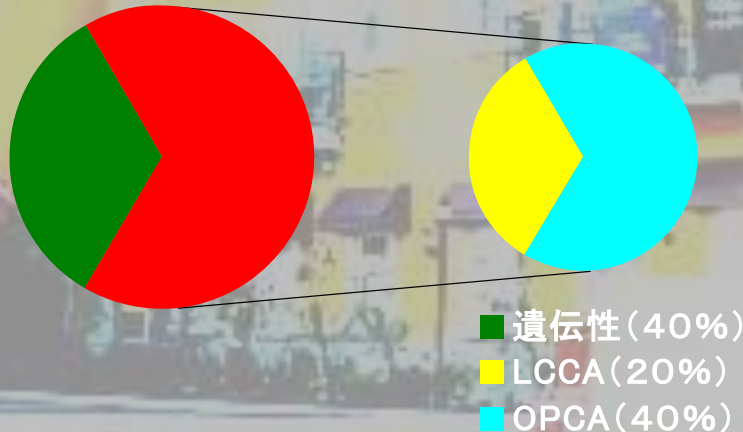
—脊髄小脳変性症(2)—

• 遺伝性脊髄小脳変性症

- Machado Joseph病(MJD,SCA3)、SCA6、SCA1、SCA2、歯状核赤核淡蒼球ルイ体萎縮症(DRPLA)など

• 非遺伝性脊髄小脳変性症

- 晩発性小脳皮質萎縮症(LCCA)
- 多系統萎縮症(オリーブ橋小脳萎縮症(OPCA))



まとめ

- 「ふるえ」を起こす病気を説明
 - 血液検査、頭部MRIなどの検査を行う必要がある。
- 代表的なふるえ
 - 本態性振戦、姿勢時振戦、企図振戦。
- パーキンソン病と脊髄小脳変性症
 - ふるえの他に特徴的な症状がある。

ご静聴有難うございました

ご静聴有難うございました

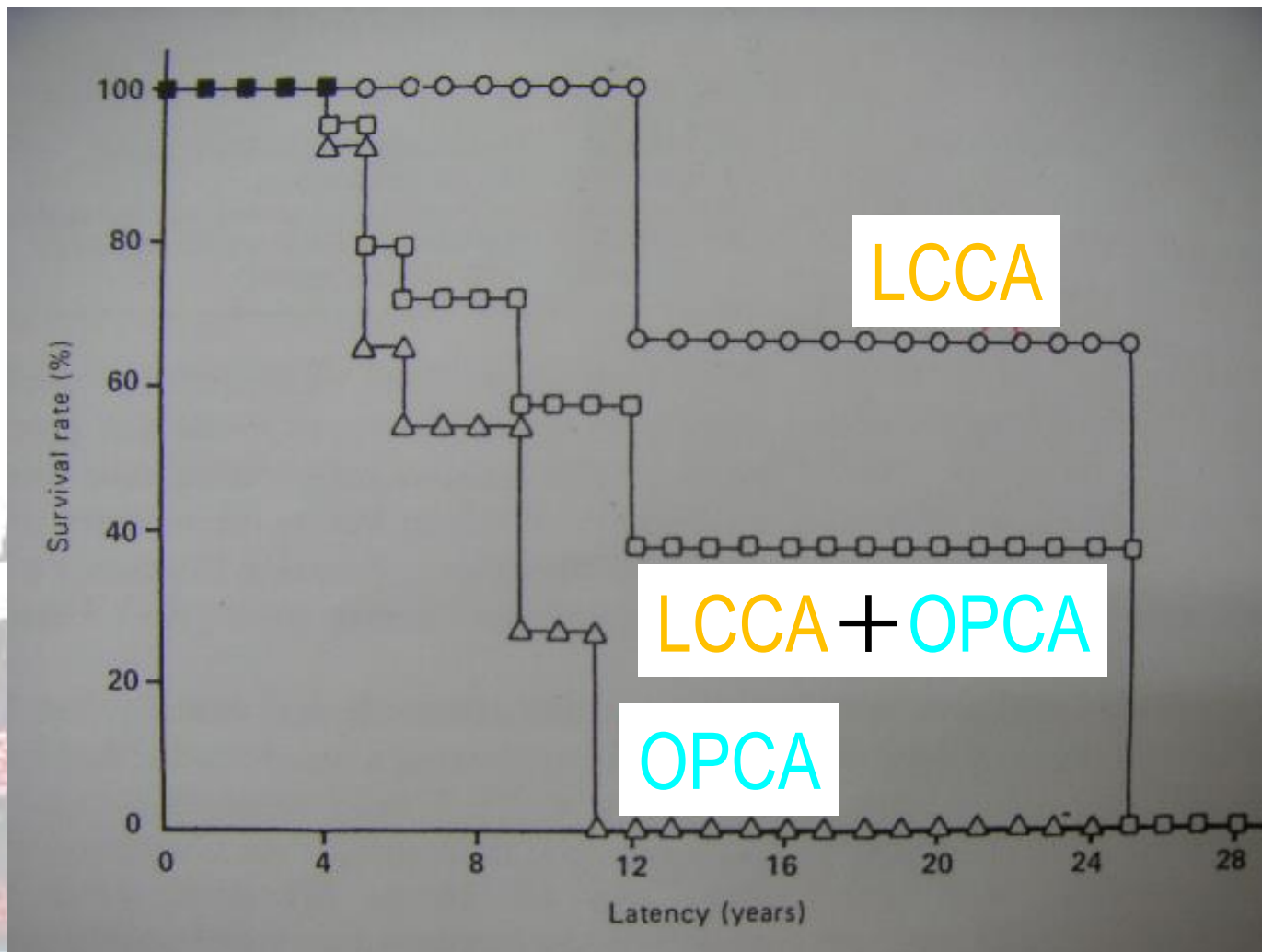


晩発性小脳皮質萎縮症 (LCCA)

オリーブ橋小脳萎縮症 (OPCA)

	小脳症状	パーキンソン症状	自律神経症状
LCCA	+	-	-
OPCA	+	+	+

脊髄小脳変性症の生存曲線

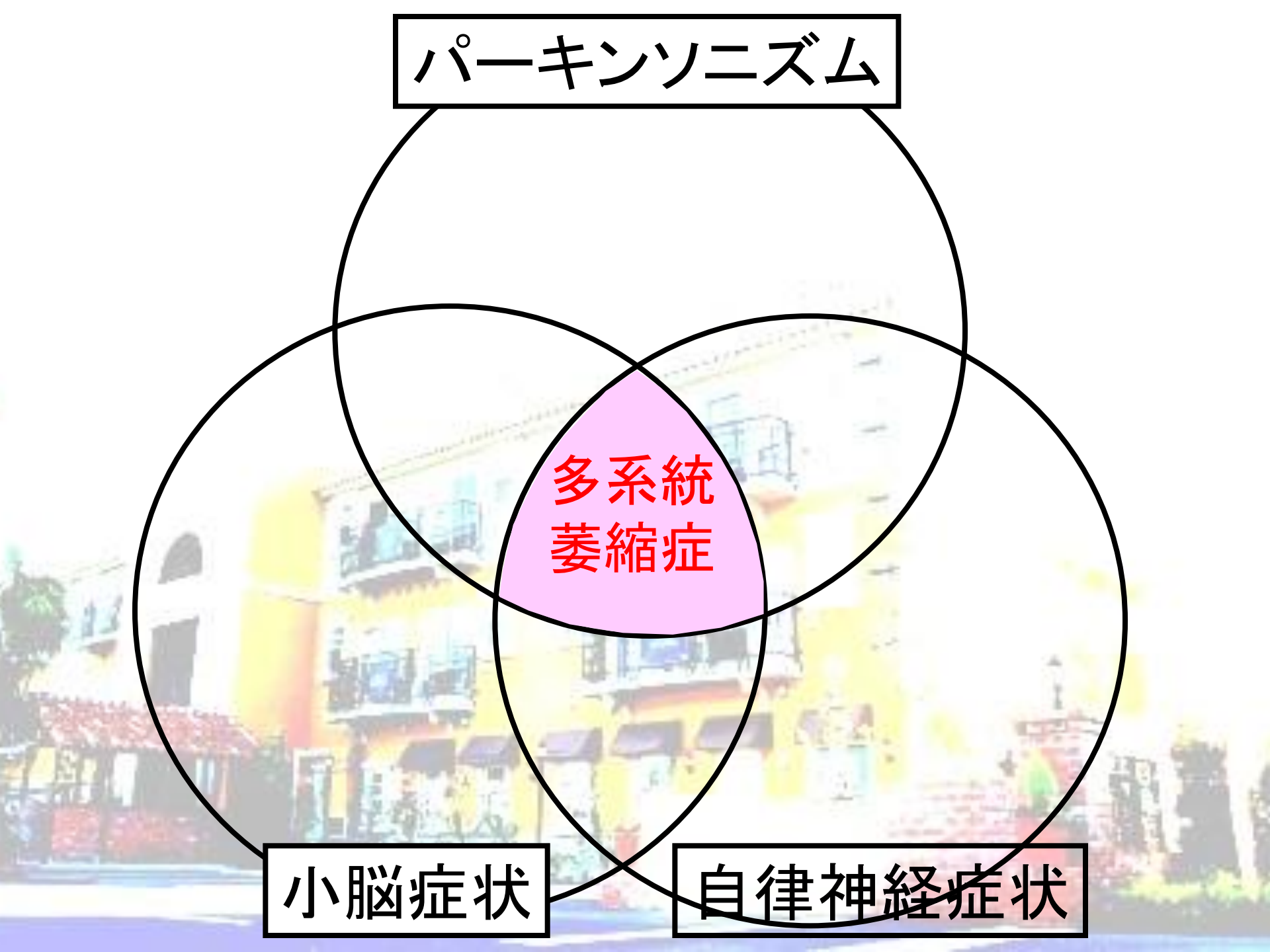


パーキンソニズム

多系統
萎縮症

小脳症状

自律神経症状



神経変性疾患の症状経過

	呼吸 障害	嚥下 障害	褥瘡	排尿 障害	経過 年数	死因
アルツハイマー病	後期	後期	後期	なし	10年	肺炎
パーキンソン病	後期	後期	後期	なし	寿命 まで	肺炎
ALS	4年	4年	なし	なし	10年	肺炎
多系統萎縮症	後期	後期	後期	2年	10年	肺炎