平成28年度介護者教室

忘れつぽいな?と思ったら

~認知症の初期対応について~

医療法人社団三結会 みつば脳神経クリニック 院長 大木 剛



本日の内容

- 1. もの忘れ
- 2. 認知症の原因
- 3. 認知症の検査
- 4. 認知症の症状への対応





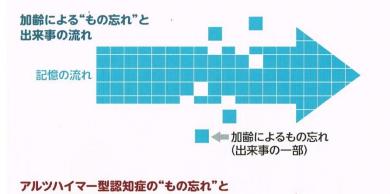


もの忘れがあると いずれ認知症になる



1、もの忘れ

<加齢とアルツハイマー病の違い>





記憶の流れ



▼ アルツハイマー型認知症の もの忘れ



体験の一部分を忘れる

ヒントを与えられると思い出せる 時間や場所などは正しく認識 日常生活に支障はない

アルツハイマー型認知症の"もの忘れ"

体験全体を忘れる 新しい出来事を記憶できない ヒントを与えられても思い出せない 時間や場所などの認識が混乱 日常生活に支障がある



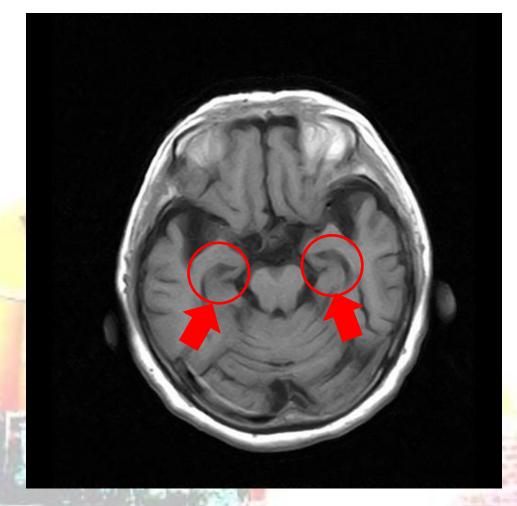


<アルツハイマー病患者の記憶カテスト>

-	71 7 7 7 7		
患者 年	□ =齢:79 性別:女		
75. 1	質問内容	回答	得点
1(5点)	今年は何年ですか	H?年	0
	今の季節は何ですか	?	o
	今日は何曜日ですか	?曜日	0
	今日は何月何日ですか	?月	O
		?日	0
2(5点)	ここは何県ですか	千葉県	4
	ここは何市ですか	佐倉市	1
	ここは何病院ですか		1
	ここは何階ですか	1	1
	ここは何地方ですか.(例:近畿地方)		n
3(3点)	物品名3個(相互に無関係)		3
	検者は物の名前を1秒間に1個ずつ言う。その		
	後、被検者に繰り返させる。		
	正答1個につき1点を与える。3個すべて言うま		
	で繰り返す(6回まで)。		
	何回繰り返したかを記せ一回		
4(5点)	100から順に7を引く(5回まで)。		1 93, 8
5(3点)	3で提示した物品名を再度復唱させる。		(0)
6(2点)	(時計を見せながら)これは何ですか。		
	(鉛筆を見せながら)これは何ですか。		1
7(1点)	次の文章を繰り返す。		1
	「みんなで、力を合わせて綱をひきます」		
8(3点)	(3段階の命令)		
	「右手にこの紙を持ってください」		1
	「それを半分に折りたたんでください」		1
	「机の上に置いてください」		1
9(1点)	(次の文章を読んでその指示に従ってください)		1
	「眼を閉じなさい」		
	(何か文章を書いてください)		1
11(1点)	(次の図形を書いてください)		1
			17
	カットオフ値23/24		



<アルツハイマー型認知症の頭部MRI>



を なつば脳神経 ・クリニック

海馬(記憶に関わる脳の部分)の萎縮

<アルツハイマー病の症状経過>





もの忘れは必ず認知症に

なるわけではない



2. 認知症の原因



75歳男性。2~3年前から話を聞き返すことがあり、だんだん増えてきた。半年前からは話の始めと終りが食い違う。

この方は認知症か?



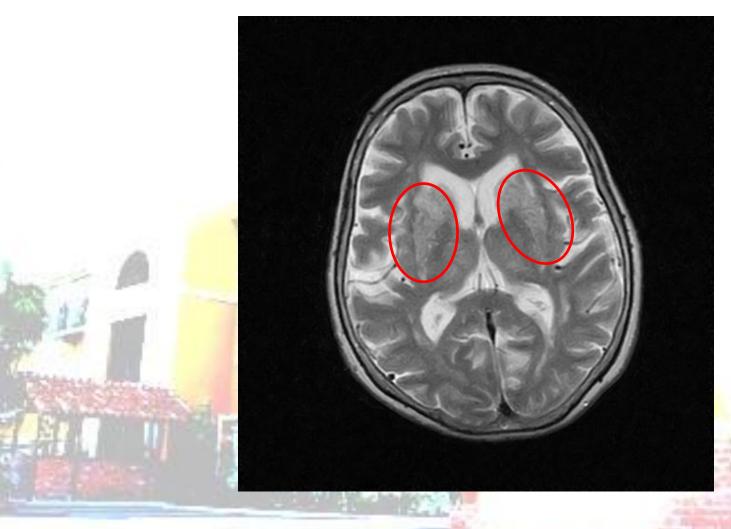
2. 認知症の原因

<Q. 2の方の記憶力検査>

患者ID1	<u>055 患者氏名:戸村 圭二朗 年團</u>	☆:74 性5 │ 回答	引:男 得点		
	<u>貝向内谷</u> 今年は何年ですか	13年		非号は?	
1(5点)	今の季節は何ですか	秋		井方は:	
		水曜日	1		
1(3点)	今日は何月何日ですか	9月	1		
	7 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	19日?	1	あやふやだった	
	ここは何県ですか	千葉県	1	8) (5) (6) 2 J/2	
	ここは何市ですか	?市	0		
2(5点)		?	0		
	ここは何階ですか	1	, C		
	ここは何地方ですか.(例:近畿地方	?			
	物品名3個(相互に無関係)	1		さくら、ねこ、電車	
	検者は物の名前を1秒間に1個ずつ	言う。その		C () (10 C (E +	
- (a b)	2 地分字に帰じたされる		(3		
3(3点)	正答1個につき1点を与える。3個す	べて言うま			
	で繰り返す(6回まで)。				
	何回繰り返したかを記せ一回				
4(5点)	100から順に7を引く(5回まで)。		(1	3、85、87	
5(3点)	3で提示した物品名を再度復唱させる	<u>る。</u>		さくら、ヒントでねこ、?	
6(2点)	(時計な目せたがた)これは何ですか		1		
0(2点)	(鉛筆を見せながら)これは何ですか	٠	1		
7(1点)	次の文章を繰り返す。		1		
/ (1 点 /	「みんなで、力を合わせて綱をひきま	す」		みんなであわせてつなを引きます	
	(3段階の命令)				36-
8(3点)	「右手にこの紙を持ってください」		0		
O(O,m./	「それを丰分に折りたたんでくたさい」				人名
	「机の上に置いてください」		1		
9(1点)	(次の文章を読んでその指示に従って	てください)	1		d
	「眼を閉しなさい」				
10(1点) (何か文章を書いてください)) (次の図形を書いてください)		0	「巨人に優勝してほしい」「MRI撮影中は	う

2. 認知症の原因

<Q. 2の方の頭部MRI画像>









65歳女性。家族から物忘れがあるのではないかと指摘され、心配になって本人から受診。本人はもの忘れよりも、気分がふさぎ込む方が気になる。



2. 認知症の原因

<Q. 3の方の記憶力検査>

患	者 年	:齡:73 性別:男							
		質問内容	回答	得点					
1(5点)	今年は何年ですか	H24年		1				
		今の季節は何ですか	冬		1				
		今日は何曜日ですか	火曜日		1				
		今日は何月何日ですか	12月		1				
			25日		1				
2(5点)	ここは何県ですか	千葉県		1				
		ここは何市ですか	佐倉市		1				
		ここは何病院ですか	脳神経外科		0				
		ここは何階ですか	1		1				
		ここは何地方ですか.(例:近畿地方)	関東		1				
3(3点)	物品名3個(相互に無関係)			3				
		検者は物の名前を1秒間に1個ずつ言う。その							
		後、被検者に繰り返させる。							
		正答1個につき1点を与える。3個すべて言うま							
		で繰り返す(6回まで)。							
		何回繰り返したかを記せ一回							
4(5点)	100から順に7を引く(5回まで)。			ιb	93、86、7	76→93、	86, 79, 72	、65
5(3点)	3で提示した物品名を再度復唱させる。			2	さくら、た	こ、ヒン	トで電車	
6(2点)	(時計を見せながら)これは何ですか。			7				
		(鉛筆を見せながら)これは何ですか。			1				
7(1点)	次の文章を繰り返す。			1				
		「みんなで、力を合わせて綱をひきます」							
8(3点)	(3段階の命令)							_
		「右手にこの紙を持ってください」			1				-
		「それを半分に折りたたんでください」			1				
		「机の上に置いてください」			1				
9(1点)	(次の文章を読んでその指示に従ってください)			1				療法
		「眼を閉じなさい」							-
10	(1点)	(何か文章を書いてください)			1)
11	(1点)	(次の図形を書いてください)			1				1
					25				_





70歳男性。2年前から物忘れと歩くのが遅くなってきた。半年前から晩酌のとき、誰もいないのに、「お食べ」と言って目の前におつまみを置いたりしている。



2. 認知症の原因

<Q. 4の方の記憶力検査>

	患者ID86	5 年齢:70 性別:男			
		質問内容	回答	得点	
	1(5点)	今年は何年ですか	?年	0	
		今の季節は何ですか	夏	1	
		今日は何曜日ですか	木曜日	0	
		今日は何月何日ですか	7月	1	
			2?日	0	
	2(5点)	ここは何県ですか	千葉県	1	
		ここは何市ですか	佐倉市	1	
		ここは何病院ですか	?	0	
		ここは何階ですか		1 1	
		ここは何地方ですか.(例:近畿地方)	関東	1/	
	3(3点)	物品名3個(相互に無関係)		2	
		検者は物の名前を1秒間に1個ずつ言う。その			
		後、被検者に繰り返させる。			
6		正答1個につき1点を与える。3個すべて言うま			
9		で繰り返す(6回まで)。			
		何回繰り返したかを記せ一回		3	
	4(5点)	100から順に7を引く(5回まで)。		193, 85 83	
	5(3点)	3で提示した物品名を再度復唱させる。		3	
	6(2点)	(時計を見せながら)これは何ですか。		4	
		(鉛筆を見せながら)これは何ですか。		1	
	7(1点)	次の文章を繰り返す。		1	
		「みんなで、力を合わせて綱をひきます」			
	8(3点)	(3段階の命令)			120-1
		「右手にこの紙を持ってください」		1	V
		「それを半分に折りたたんでください」		1	医療法人社団三結会
		「机の上に置いてください」		1	The state of the s
	9(1点)	(次の文章を読んでその指示に従ってください)		1	つば脳神経
		「眼を閉じなさい」			711 - W/7
	10(1点)	(何か文章を書いてください)		1	グーック
	11(1点)	(次の図形を書いてください)		1	iny Neuralogy Clinic
				20	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR

2. 認知症の原因

<レビー小体型認知症>

調子の良いときと悪いときが明瞭である。 昨日は病前と変わらないほど調子が良かったが、 動揺性を示す 今日はとんちんかん、ということが多い。 認知症状 同じ薬を飲んでいるのに調子に波がある。 朝の起床時や昼寝の後は調子が悪いが、しばらくすると良くなる。 ● 具体的な内容の反復した幻視が多い。 幻覚 「赤い服を着た子どもが布団の上に座っている」 「蛇が花瓶から出てきた」 (とくに幻視) 人物や動物、物が小さくみえると訴える。 視線を移動すると幻視が消えることが少なくない。 表情に乏しい(仮面様顔貌)、動作緩慢、筋肉がこわばる、 パーキンソン 転びやすい、小股歩行、歩きにくいことが特徴。 症状 パーキンソン病と異なり振戦は少ない。 症状が薬剤性ではないこと。

計団三結会

【脳神経

111



2. 認知症の原因

<認知症の種類>

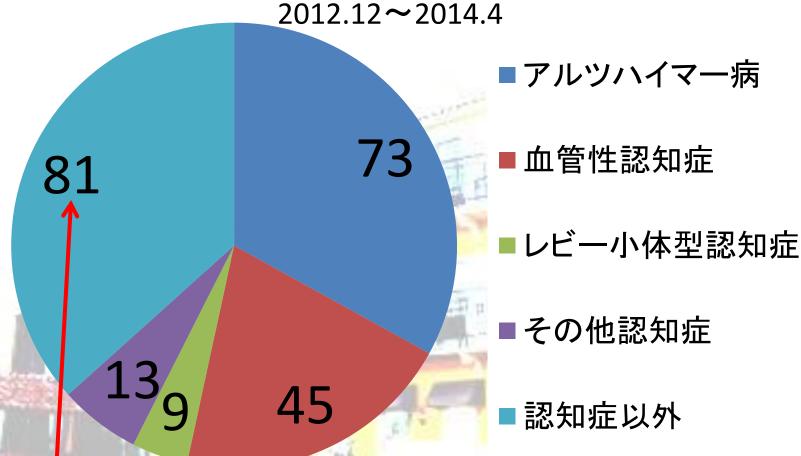
- アルツハイマー病
- 血管性認知症
- ・レビー小体型認知症
- ・その他認知症

3. 認知症の検査



3. 認知症の検査

<当診療所での「もの忘れ」の診断結果>



認知症以外が全体の36.7%



85歳女性。平成24年頃より、 何となくボーッとしてきた。眠 気も出てきて9月6日香川から 転居。10月1日転倒して右大 腿骨骨折で整形外科入院。退 院後、当診療所初診。

この方は認知症か?**

3. 認知症の検査

<Q.5の方の血液検査>

- 腎機能: クレアチニン1.13
- 肝機能:正常
- 血算: 赤血球326万、ヘモグロビン10.8
- 脂質:中性脂肪358
- 甲状腺機能:

FT3 1.5 ↓ (正常値: 2.2-4.1)

FT4 0.2↓(正常値:0.8-1.7)





認知症は MRI検査をすれば わかる



3. 認知症の検査

く検査項目>

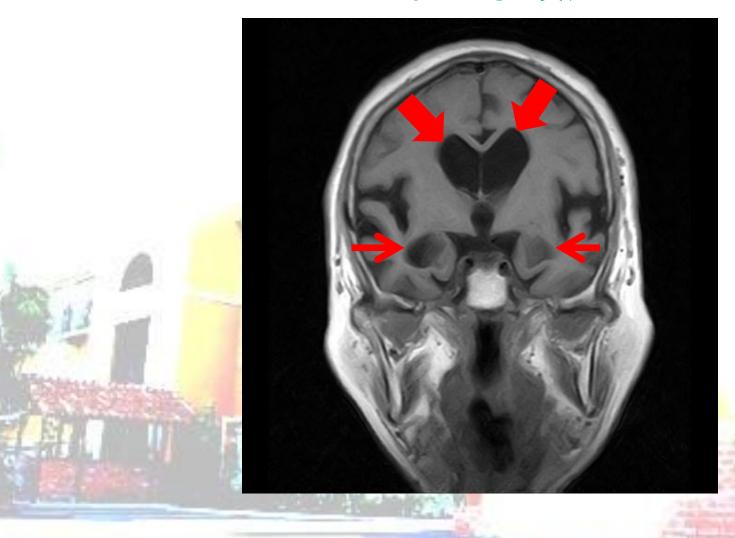
- 頭部MRI検査
 - →脳のかたちをチェック!
- 記憶カテスト
 - →脳のはらたきをチェック!
- 血液検査
 - →全身の病気をチェック!





3. 認知症の検査

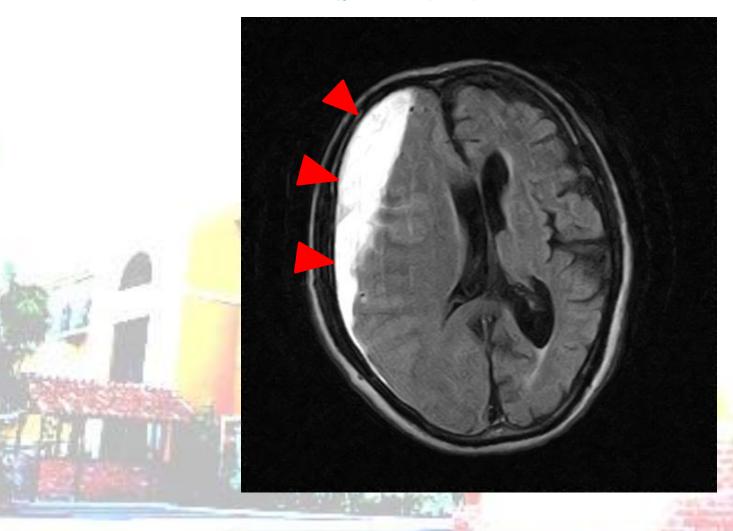
<正常圧水頭症>





3. 認知症の検査

<慢性硬膜下血腫>





4. 認知症の症状への対応



認知症の症状は 病気の進行につれ 種類が増え悪化する



4. 認知症の症状への対応

<アルツハイマー病の症状経過>

中期:周辺症状

症状の強さ

服が着られない 被害妄想

転倒しやすさ

初期:記憶力低下

同じものを買ってくる 旅先で道に迷う 後期:身体機能低下

周辺症状鎮静化

昼夜逆転

四肢屈曲拘縮

完全寝たきり







認知症の方と ロげんかをしては いけない



4. 認知症の症状への対応

<物忘れ>

- 同じ質問を繰り返す
- →不安感が大きくかかわっている場合が 多い
- →日時については、デジタル時計が有効 な場合あり。
- →記憶力低下を利用し、興味を逸らす。





徘徊するので 家に外鍵をかけ 出られないようにした



4. 認知症の症状への対応

<徘徊>

- 道順障害
 - →空間的な知覚・記憶の喪失
- 記憶力低下
 - →歩き出した目的を忘れる
- 感情障害
 - →不安感、じっとしていられない
 - →日中の散歩で、感情を鎮める。 昼夜逆転にも有効。







4. 認知症の症状への対応

く妄想>

- ・もの盗られ妄想
- →記憶力低下+感情障害
- →本人の言い分をゆっくり聞き、
 - 一緒に探し、感情障害を鎮める
- 幻覚
- →レビー小体型認知症で特徴的な幻視
- →見間違えないよう、部屋を整理する 部屋を明るくする
 - 一緒に触ってみる



4.認知症の症状への対応

<対応の基本>

①感情障害をコントロールする

②記憶力低下をうまく利用する



