

認知症を学ぶ 地域講座

認知症の症状とその対応法 ～認知症専門医とともに動画で学ぶ～

医療法人社団三結会
みつば脳神経クリニック
院長 大木 剛



本日の内容

1. 認知症について
2. 中核症状とBPSD（行動・心理症状）
3. 症例提示

1. 認知症について

1、認知症について

<認知症の定義>

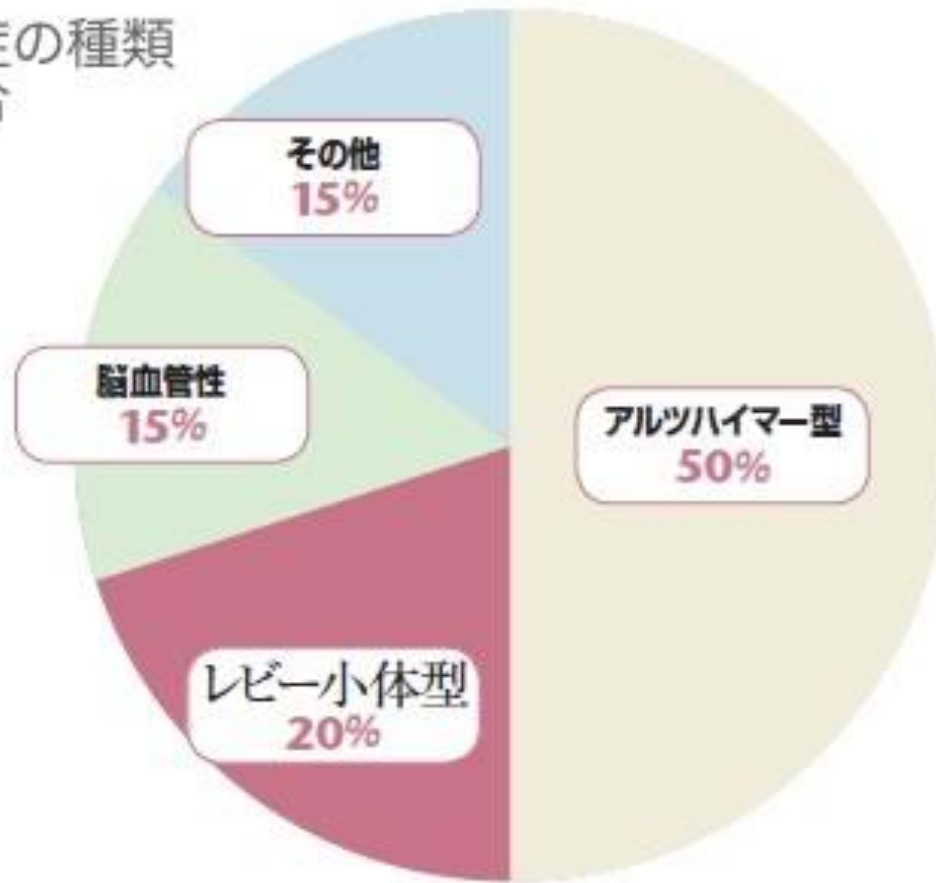
正常に達した知的機能が後天的な器質性障害によって持続的に低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態

出典：認知症テキストブック 日本認知症学会編

1. 認知症について

＜認知症の種類＞

認知症の種類
と割合



出典: レビー小体型認知症家族を支える会ホームページ

アルツハイマー型認知症 と レビー小体型認知症

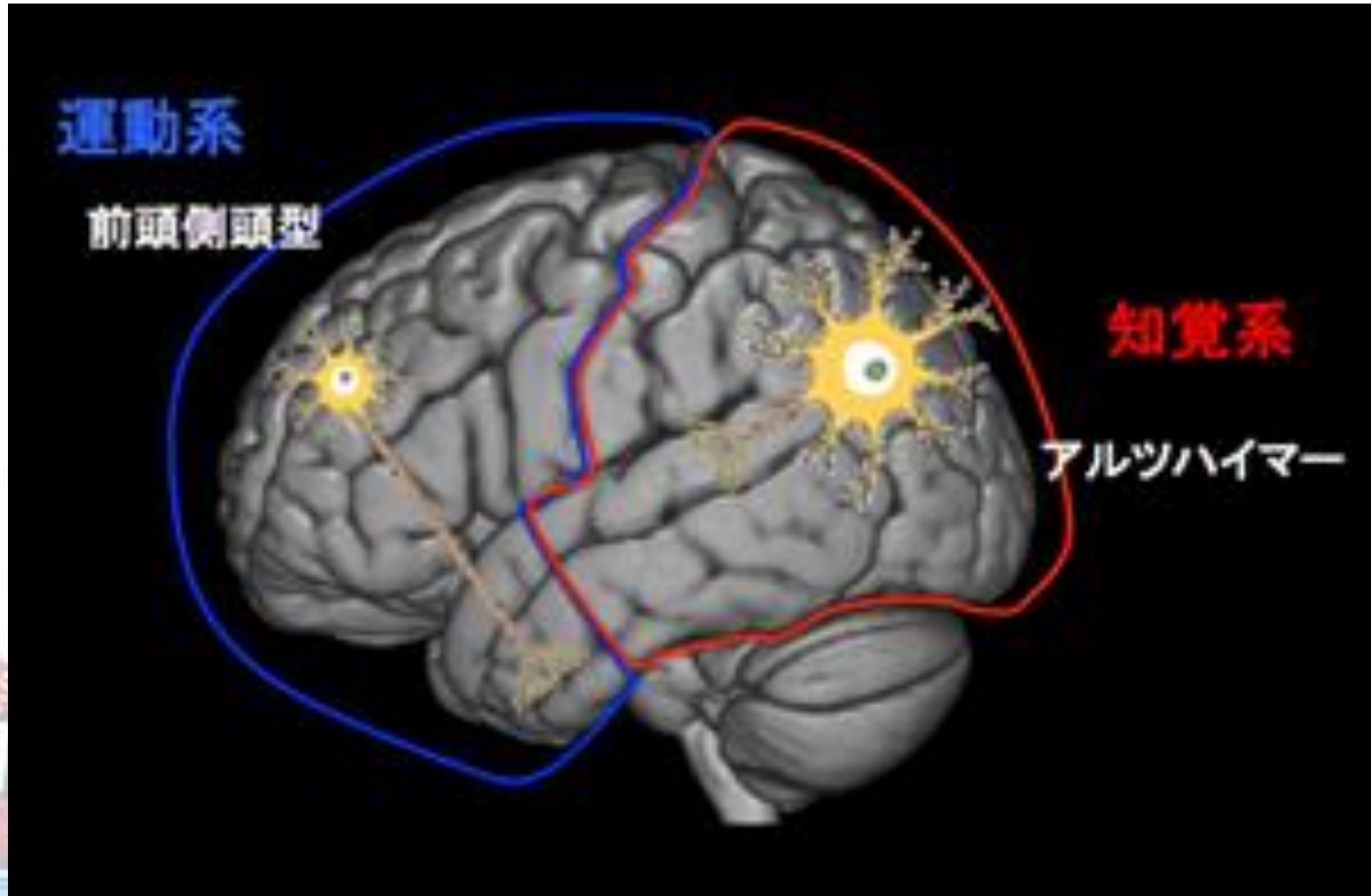
1. 認知症について

＜アルツハイマー型認知症-1＞



1. 認知症について

＜アルツハイマー型認知症-2-1＞

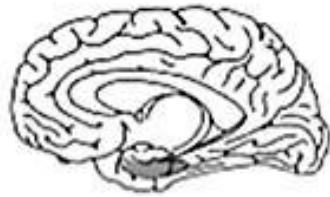


1. 認知症について

<アルツハイマー型認知症-2-2>

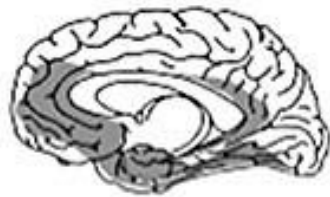
Braak Stage

神経原線維変化



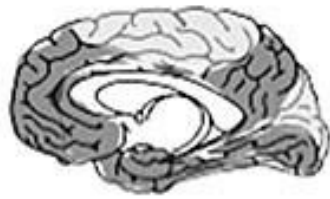
I/II

正常老化



III/IV

アルツハイマー病



V/VI

1. 認知症について

＜レビー小体型認知症-1＞

動揺性を示す 認知症状

- 調子の良いときと悪いときが明瞭である。
昨日は病前と変わらないほど調子良かったが、
今日はとんちんかん、ということが多い。
- 同じ薬を飲んでいるのに調子に波がある。
- 朝の起床時や昼寝の後は調子が悪いが、しばらくすると良くなる。

幻覚 (とくに幻視)

- 具体的な内容の反復した幻視が多い。
「赤い服を着た子どもが布団の上に座っている」
「蛇が花瓶から出てきた」
- 人物や動物、物が小さくみえると訴える。
- 視線を移動すると幻視が消えることが少なくない。

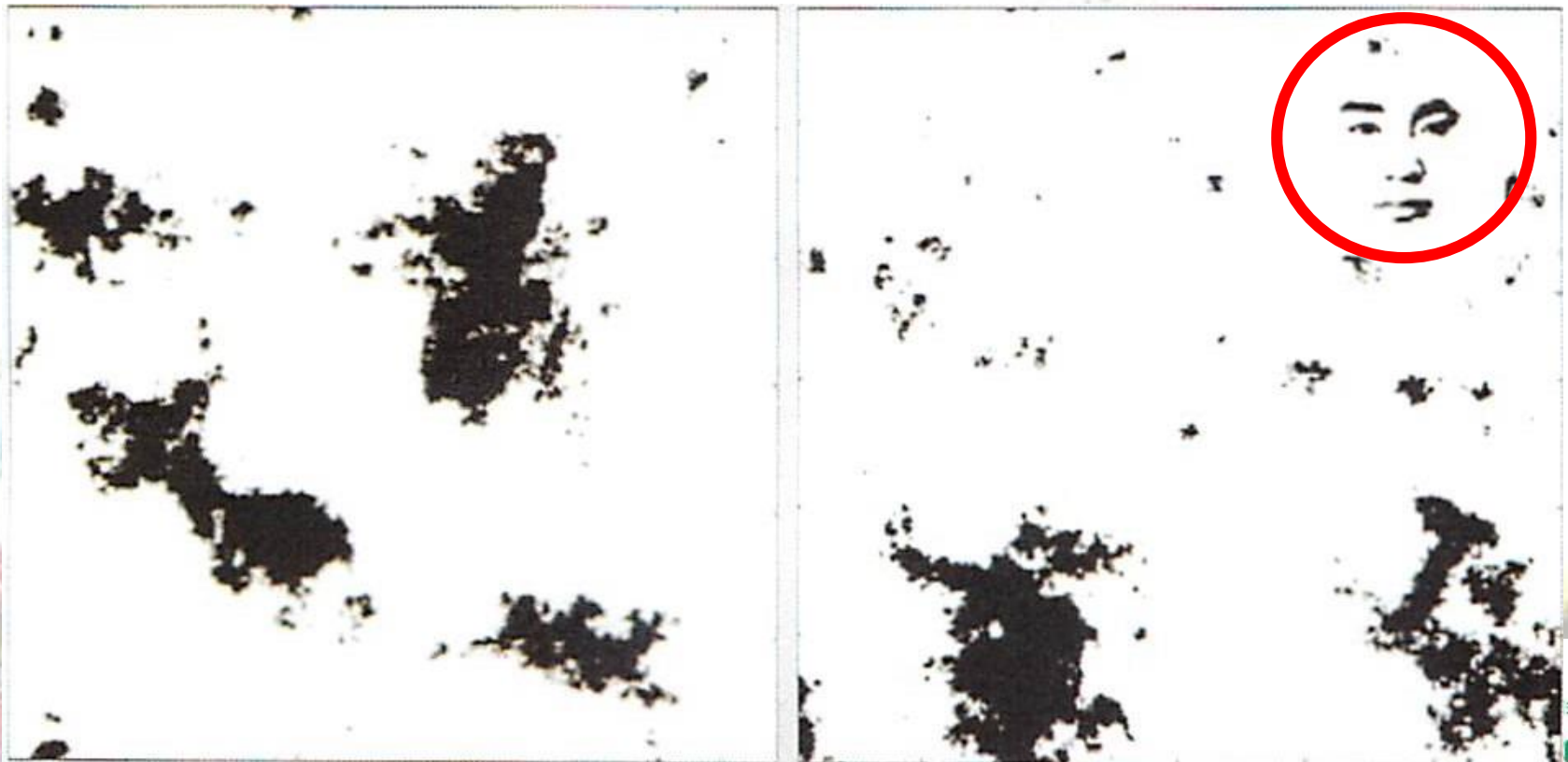
パーキンソン 症状

- 表情に乏しい(仮面様顔貌)、動作緩慢、筋肉がこわばる、
転びやすい、小股歩行、歩きにくいことが特徴。
パーキンソン病と異なり振戦は少ない。
症状が薬剤性ではないこと。

1. 認知症について

＜レビー小体型認知症-2＞

—幻視—



パレイドリアテスト

2. 中核症状 と BPSD（行動・心理症状）

1、中核症状とBPSD(行動・心理症状)-1



1、中核症状とBPSD(行動・心理症状)-2

- 中核症状

→改善できない症状

- BPSD(行動・心理症状)

→改善できる症状

DVD供覧



3. 症例提示



3、症例提示

- MMSE

→中核症状のテスト

- NPI-Q

→BPSDのテスト

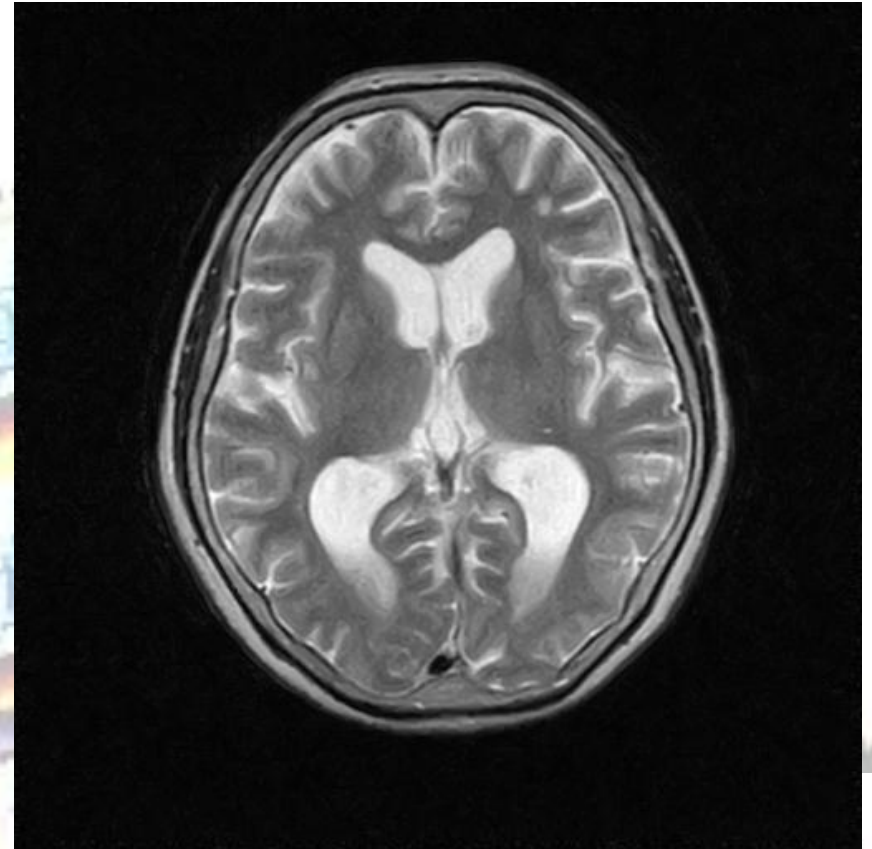
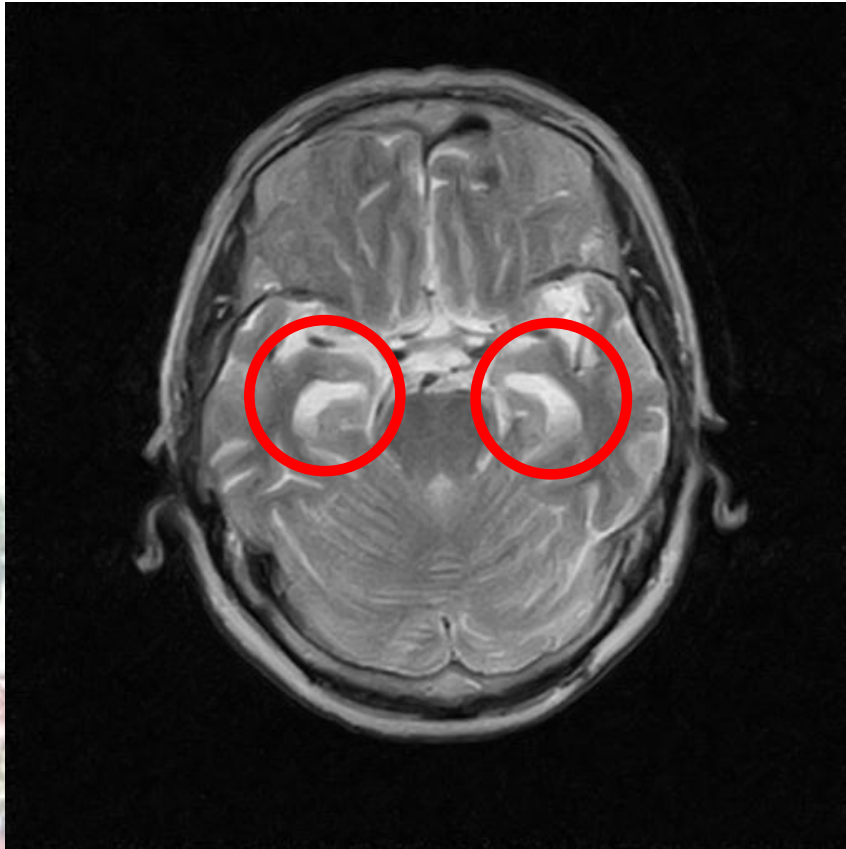
3、症例提示

<Aさん>

- 年齢：初診時72歳 性別：女性
- 家族：三世代で同居、畑仕事を手伝う
- 介護保険：利用なし
- 病歴：2013年から物忘れ、日付の間違い。2015年初診。
- 頭部MRI：海馬萎縮
- MMSE：20/30
- NPI-Q：0/0

3、症例提示

<Aさん>



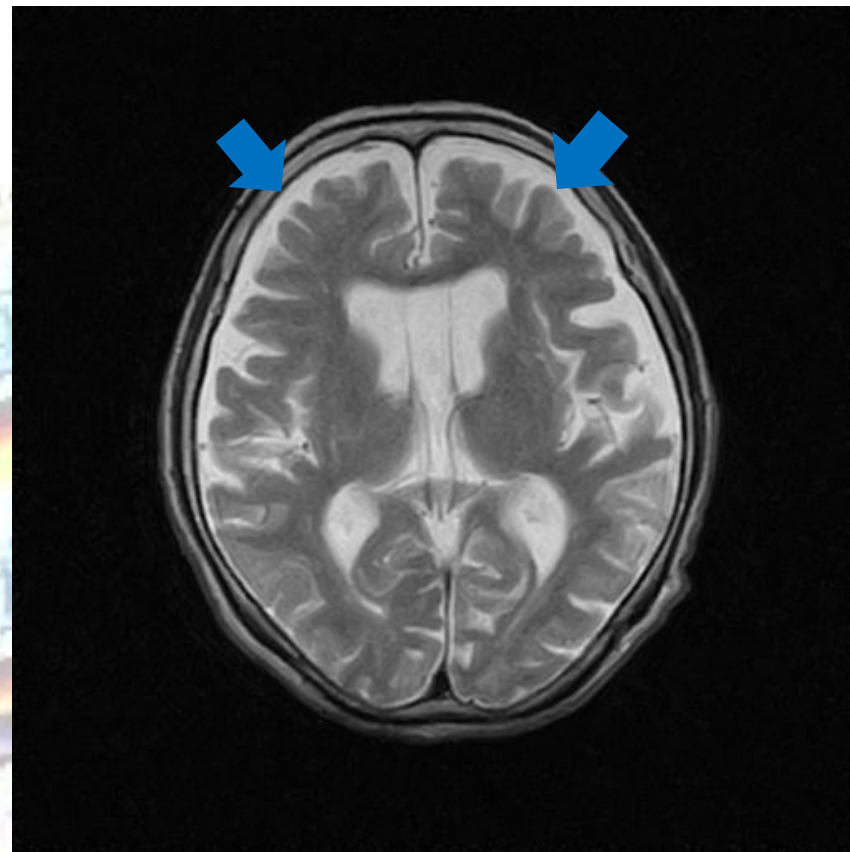
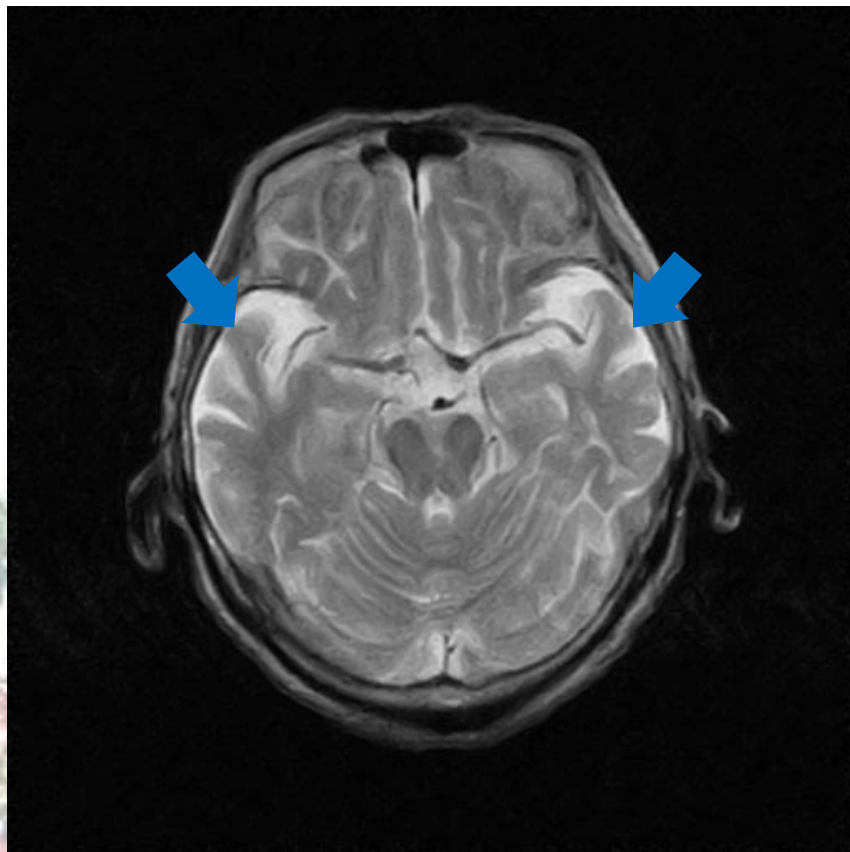
3、症例提示

<Bさん>

- 年齢：初診時82歳 性別：女性
- 家族：店舗付き住宅で独居、日中は子供たちがいるが、夜間、土日は独居
- 介護保険：利用なし
- 病歴：2009年頃から物忘れ、時間の間違い。2010年アリセプトを開始したが、嘔吐して中止。その後次第に悪化。お金の管理、料理が出来なくなり、2014年頃から昼夜のリズムが狂っている。2015年初診。
- 頭部MRI：前頭側頭葉萎縮、海馬萎縮目立たない
- MMSE：20/30
- NPI-Q：9/8

3、症例提示

<Bさん>



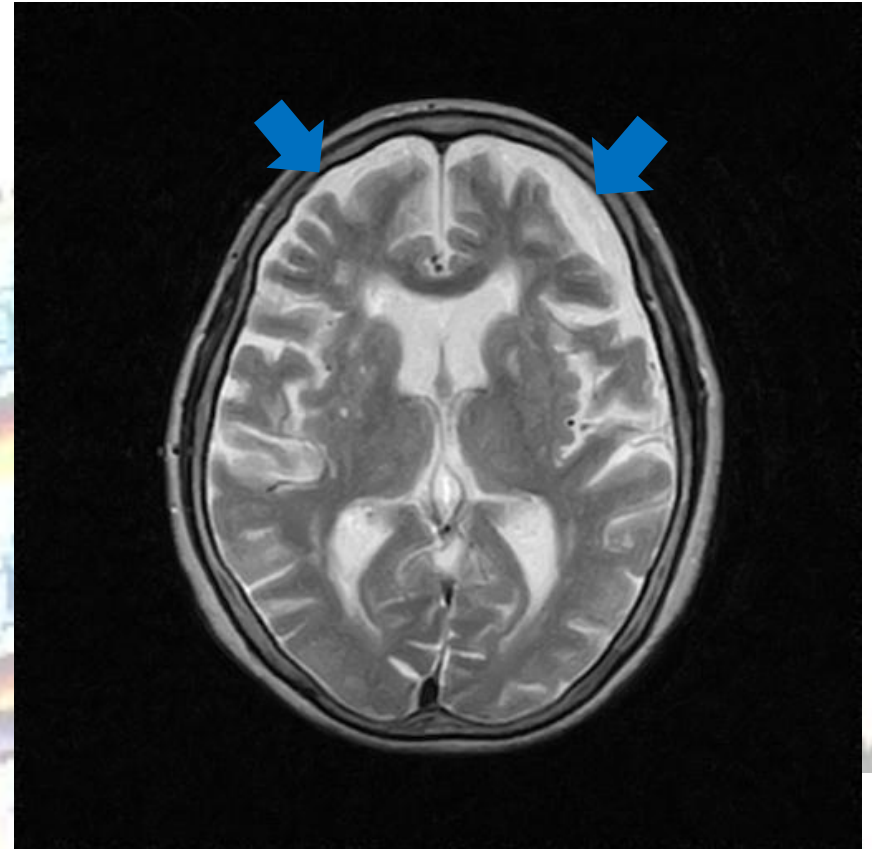
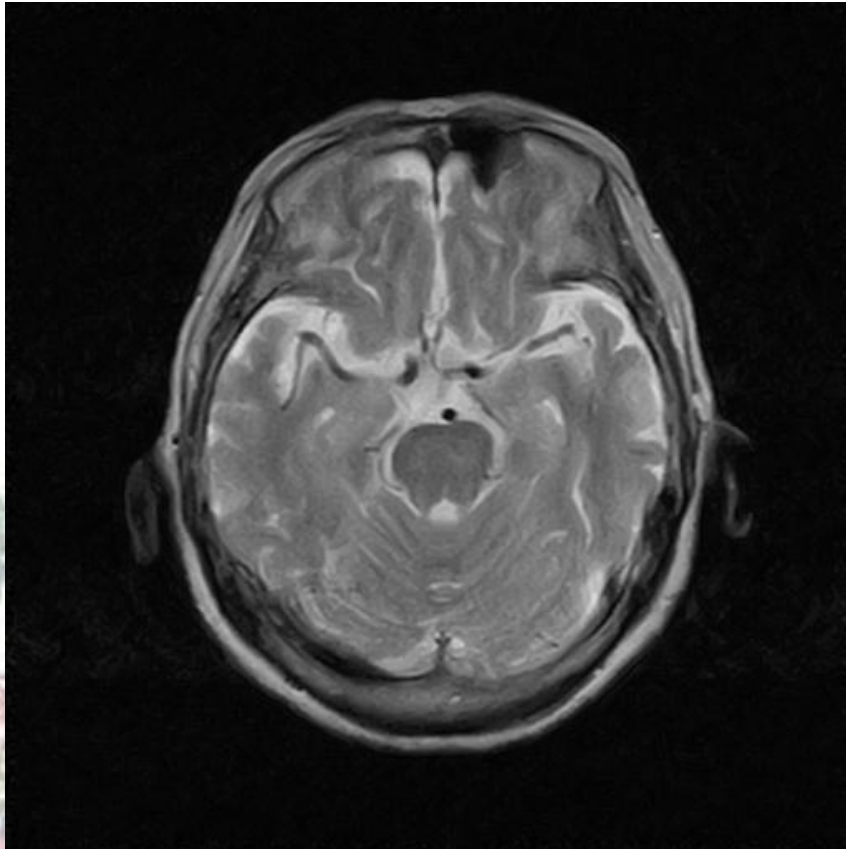
3、症例提示

<Cさん>

- 年齢：初診時82歳 性別：女性
- 家族：独居
- 介護保険：訪問看護1回/週、デイサービス2回/週、ヘルパー訪問6回/週
- 病歴：2012年腸閉塞で手術、人工肛門増設。リハビリ転院の頃から物忘れ。退院後から介護保険利用。2013年初診。
- 頭部MRI：前頭葉萎縮、海馬萎縮目立たない
- MMSE：16/30
- NPI-Q：0/0

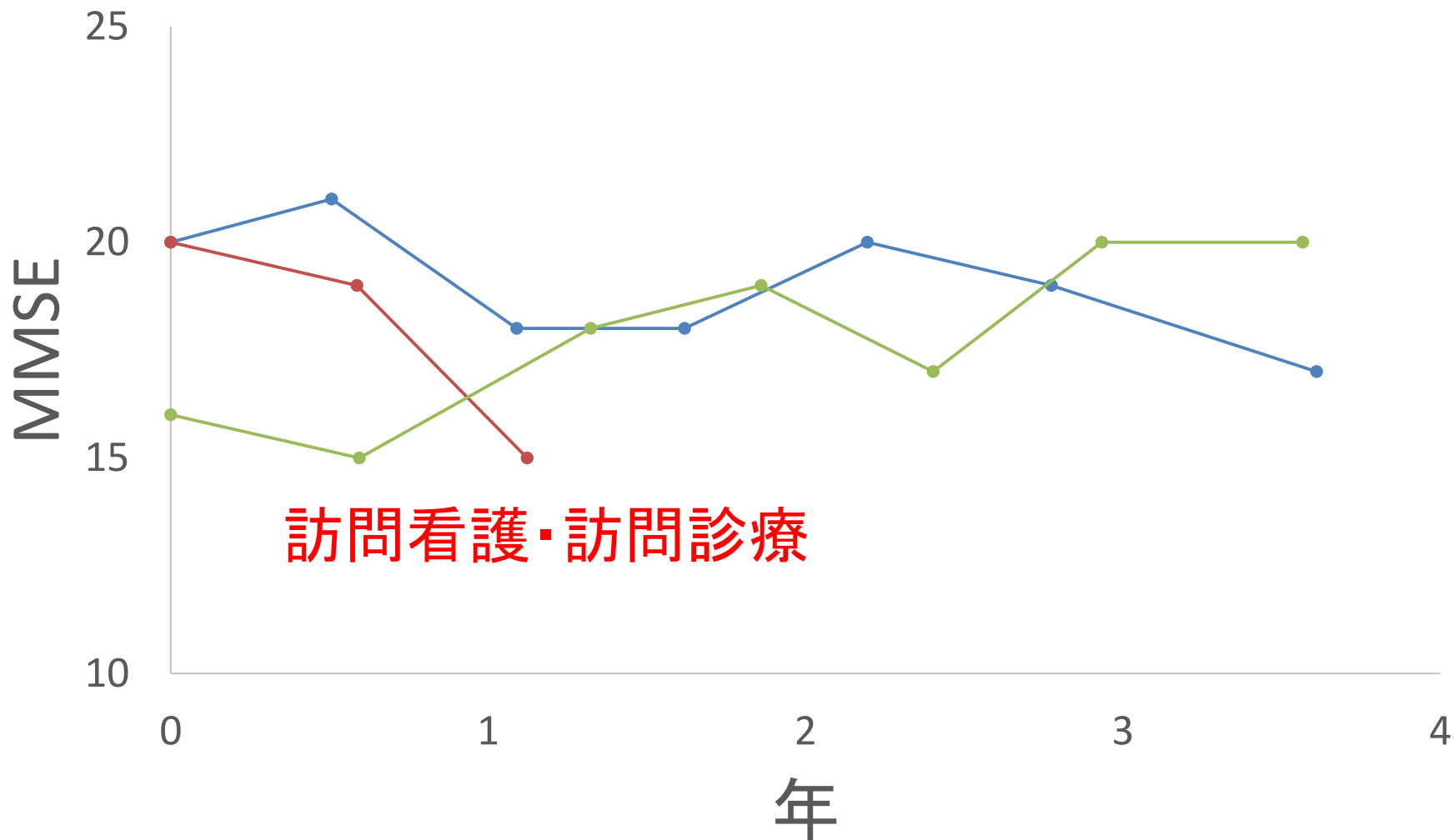
3、症例提示

<Cさん>



3. 症例提示

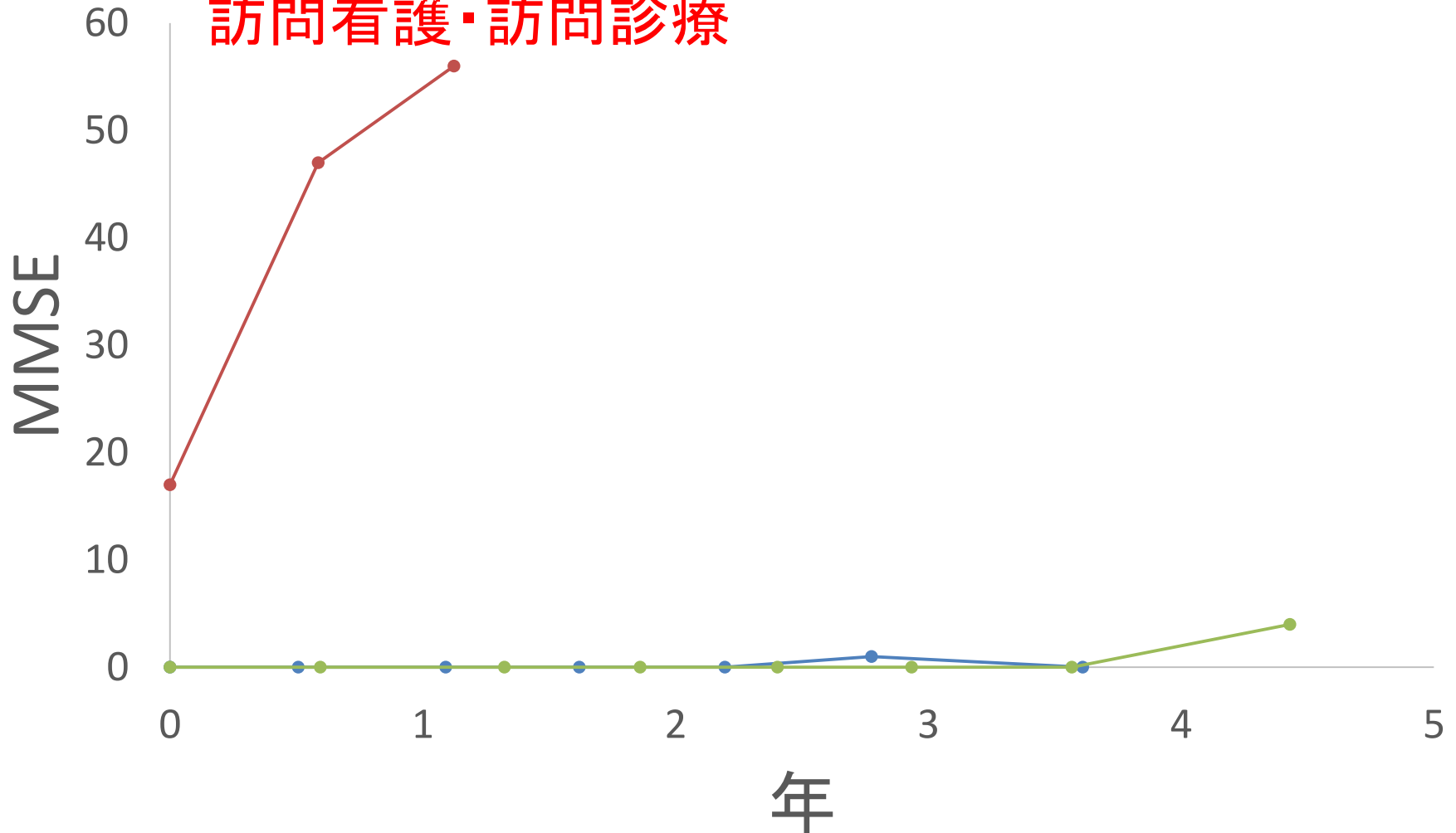
<A、B、CさんのMMSE>



3. 症例提示

<A、B、CさんのNPI-Q>

訪問看護・訪問診療



3. 症例提示

<A、B、Cさん>

患者さん	年齢	受診まで	介護状況		認知機能検査		脳萎縮	
			家族	介護保険	MMSE	BPSD	運動系	感覚系
Aさん	72才	2年	三世代	未利用	20	0	あり	なし
Bさん	82才	6年	独居	未利用	20	17	なし	あり
Cさん	82才	1年	独居	利用	16	0	なし	あり

まとめ

- はやめに医療（診断・治療）
- きちんと理解（病気・本人）
- きちんと対応（家族・介護）